

Corona Protocol

Voor ons is het belangrijk dat je de beste trainingservaring krijgt. En dat betekent ook een veilige training. Dit is ons protocol dat voldoet aan de richtlijnen van het RIVM.

Blijf thuis als je je niet lekker voelt

Heb je zelf vlak voor de training één van de volgende symptomen: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest of verhoging tot 38 graden Celsius, kom dan niet naar de training. Heeft een gezinslid of huisgenoot naast deze symptomen ook last van koorts of benauwdheid? Blijf dan ook thuis. We zijn uiteraard flexibel en zullen je dan zonder extra kosten of gedoe verplaatsen naar een training later in het jaar. Uiteraard volledig in overleg met jouzelf.

Houd 1,5 meter afstand

Hoewel je straks in een heel leuke en interessante groep mensen zit, schudden we geen handen en houden anderhalve afstand tot elkaar. We hebben in onze trainingsruimte informatie aangebracht die je dit helpt herinneren en er zijn schermen aangebracht op de bureaus. De ontbijt en lunch zijn nog steeds als vanouds zelfgemaakt en heerlijk, maar we zorgen voor buffet zodat we achter elkaar kunnen opscheppen en zorgen voor lunchboxjes, zodat je kunt eten waar je wilt. We zitten aan een van de mooiste grachten van Amsterdam, dus buiten lunchen is geen straf.

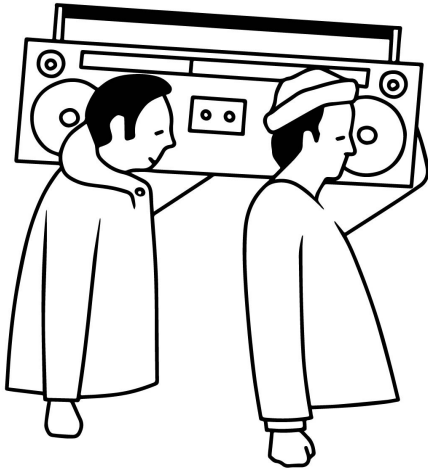
Was je handen veel en op de juiste manier

We hebben in de trainingsruimte ontsmettingsmiddel voor je handen en hebben een handenwas-instructie hangen in de WC en trainingsruimte.

Beperking aantal mensen in de trainingsruimte

Volgens de RIVM-richtlijnen hebben wij een maximaal aantal mensen per trainingsruimte bepaald. Heb je een extra aanmelding of moet je je onverwachts afmelden dan help je ons en je mede-deelnemers enorm als je dit tijdig doorgeeft.

ONS PROTOCOL IS GEBASEERD OP DE RICHTLIJNEN VAN HET RIVM. MEER OVER DIE RICHTLIJNEN EN EEN UITGEBREIDERE OMSCHRIJVING VAN DE SYMPTOMEN VIND JE HIER: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>



Corona Protocol

We want to deliver you the best training experience possible. That also means we want you to have a safe training. This is our protocol based on the guidelines of the RIVM (Dutch National Institute for Public Health and the Environment).

Stay home if you don't feel well

Do you experience one of the following symptoms a few days before the training: cold symptoms (nasal cold, runny nose, sneezing, sore throat), coughing, shortness of breath, please refrain from joining the training. If a close relative of a roommate has an elevated temperature or a fever (above 38 degrees Celsius) next to these symptoms? Please stay home also. There's no question we will be very flexible in moving your training to a date further in the year that fits you without extra costs or hassle.

Keep a 1,5 meters distance

Although you will be part of a great group of people in your training, we will not shake hands, and we keep a 1,5 meters distance from each other. We have markers in our training room to help you remind you to do so, and there are safety screens on the desks. Your breakfast and lunch are still home-made with love, but we make sure it will be a buffet so we can get what we want one at the time. And we will provide for lunch boxes so you can take your food wherever you want. We are located at one of the most beautiful canals of Amsterdam so eating outside is no punishment at all.

Wash your hands often and properly

We have hand-sanitizer and hand wash instructions available in the toilets and training room.

Limit the number of people in the training room

According to the RIVM guidelines, we have limited the number of people in the training room to a maximum. Do you want to enrol an extra participant or do you have to cancel, could please let us know as much in advance as possible? That will your fellow participants and us a lot.

OUR PROTOCOL IS BASED ON THE GUIDELINES OF THE RIVM. IF YOU WANT TO KNOW MORE ABOUT THESE GUIDELINES OR WANT A MORE EXTENSIVE DESCRIPTIONS OF THE SYMPTOMS, PLEASE CHECK: <https://www.rivm.nl/en/novel-coronavirus-covid-19/coronavirus-disease-covid-19>